

<u>Radieschen</u>	14 Tage
<u>Rahmkartoffeln</u>	20 Tage
<u>Reis</u>	30 Tage
<u>Remoulade</u>	30 Tage
<u>Rettichsalat</u>	30 Tage
<u>Rinder-Filet</u>	50 Tage
<u>Rinder-Filetsteak</u>	50 Tage
<u>Rinder-Geschnetzeltes</u>	30 Tage
<u>Rinder-Gulasch</u>	30 Tage
<u>Rinder-Hochrippe</u>	50 Tage
<u>Rinder-Mark</u>	30 Tage
<u>Rinder-Ochsenbrust</u>	30 Tage
<u>Rinder-Roastbeef</u>	20 Tage
<u>Rinder-Rumpsteak</u>	50 Tage
<u>Rindfleischsuppe</u>	14 Tage
<u>Rosenkohl</u>	30 Tage
<u>Rosmarin - Salbei</u>	60 Tage
<u>Rote Bete</u>	30 Tage
<u>Rote Grütze</u>	30 Tage
<u>Rotkohl</u>	30 Tage
<u>Salami geschnitten</u>	30 Tage
<u>Salbei gekerbelt</u>	60 Tage
<u>Sauce Hollandaise</u>	30 Tage
<u>Sauerkraut</u>	30 Tage
<u>Schafskäse</u>	30 Tage
<u>Schattenmorellen</u>	30 Tage
<u>Schinken gekocht</u>	30 Tage
<u>Schinken roh</u>	60 Tage
<u>Schnittlauch</u>	60 Tage
<u>Schokosauce</u>	30 Tage
<u>Schweine-Filet</u>	14 Tage
<u>Schweine-Geschnetzeltes</u>	10 Tage
<u>Schweinshaxe</u>	10 Tage
<u>Schweine-Kassler</u>	30 Tage
<u>Schweine-Kotelett</u>	10 Tage
<u>Schweine-Nacken</u>	10 Tage
<u>Schweine-Rippchen</u>	10 Tage
<u>Schweine-Rückensteak</u>	10 Tage
<u>Schweine-Schmalz</u>	30 Tage
<u>Seelachs</u>	14 Tage
<u>Sellerie i. Streifen</u>	30 Tage
<u>Semmelknödel</u>	20 Tage
<u>Shrimps</u>	14 Tage
<u>Silberzwiebeln</u>	60 Tage
<u>Scampis</u>	8 Tage
<u>Sojabohnenkeime</u>	30 Tage
<u>Spaghetti</u>	30 Tage
<u>Spargelabschnitte m. Kopf</u>	30 Tage
<u>Spargelcremesuppe</u>	14 Tage
<u>Spargelspitzen</u>	30 Tage
<u>Spitzmorcheln</u>	14 Tage
<u>Steinpilzsuppe</u>	14 Tage

<u>Thunfisch</u>	10 Tage
<u>Thymian gekerbelt</u>	60 Tage
<u>Tomaten-Concassée</u>	20 Tage
<u>Tomaten-Cremesuppe</u>	14 Tage
<u>Tomaten geschält</u>	30 Tage
<u>Tomaten-Ketchup</u>	60 Tage
<u>Tomaten-Soße</u>	14 Tage
<u>Truthahnschnitzel</u>	30 Tage
<u>Vanillesoße</u>	30 Tage
<u>Weintrauben</u>	30 Tage
<u>Wildente</u>	20 Tage
<u>Wildfleisch roh</u>	50 Tage
<u>Wirsing</u>	30 Tage
<u>Zanderfilet</u>	14 Tage
<u>Zimt gemahlen</u>	60 Tage
<u>Zitronensaft</u>	60 Tage
<u>Zuckerschoten</u>	20 Tage
<u>Zwiebeln geröstet</u>	20 Tage
<u>Zwiebelsuppe</u>	10 Tage